

PAS DE  
PÉTROLE.  
QUE DU  
MUSCLE



¡PETRÓLEO  
NO,  
SOLO  
MÚSCULO!

**raid espagne**  
newsletter du 4 mai 2014

### Jeudi 1er mai,

premier coup de pédale à 7h45. Xavier et Bruno veulent partir à la fraîche car la veille la température est montée à 37°. À 9 heures il fait déjà 21°, et c'est parti pour quelques belles montées en perspective. En regardant la carte Michelin ils pensaient que la montagne était derrière eux; Et bien non! L'Espagne est montagneuse. A la pause déjeuner le compteur indique déjà 58km. Le thermomètre monte à 39° et les endroits

pour se ravitailler en eau sont très espacés. Heureusement, il leur suffit d'agiter leur bidon vide pour qu'une voiture s'arrête pour leur offrir de l'eau. La journée s'achève près de Luque où ils passeront la nuit dans un petit hôtel, mais avant, visite chez un producteur d'olives.

En 72 km ils ont cumulé 1035 m de dénivelé positif, le plus important de leur voyage.



**Vendredi 2 mai,** direction Marinaleda. Ils empruntent à nouveau une voie verte de 60 km. Ils sont impatients de découvrir cette ville mythique connue pour son expérience sociale fondée sur une idéologie de gauche. La lutte ouvrière et paysanne organisée a permis d'atteindre un haut niveau de développement et quasiment le plein emploi pour tous les habitants. Le développement d'un modèle économique alternatif au capitalisme a donné des résultats remarquables, y compris depuis le début de la crise en 2008.

Après 83 km, ils arrivent à Marinaleda dans la soirée où Moussa le sympathique gardien du complexe sportif, où ils logeront, les accueille. Il passera le reste du temps avec Bruno et Xavier pour leur faire visiter sa ville.

**Samedi 3 mai,** Bruno et Xavier profitent de cette halte atypique pour se reposer une journée, et vont rendre visite au maire Juan Manuel Sánchez Gordillo qui milite depuis 1979. La lutte est affichée sur tous les murs !





# un peu de logistique

raid espagne  
newsletter du 4 mai 2014



Barbe et bronzage.... Les longues journées de vélo et les bivouacs commencent à laisser des traces



## L'équipement de Bruno

Le handbike de Bruno est équipé de 2 roues escamotables, qui s'adaptent à son fauteuil en titane fixé à l'arrière. Il est pourvu de deux sacoches à démontage rapide.

Le passage des vitesses se fait grâce à un système Rohloff à 14 vitesses, cela équivaldrait à 28 avec un système classique. Ce système alourdi le vélo de seulement 300 grammes. Le changement de vitesse se fait avec la poignée droite.

Le handbike est également équipé d'un grand frein à disque à 4 pistons, élément indispensable étant donné que dans une descente il peut atteindre les 70 km/h.







## L'équipement de Xavier

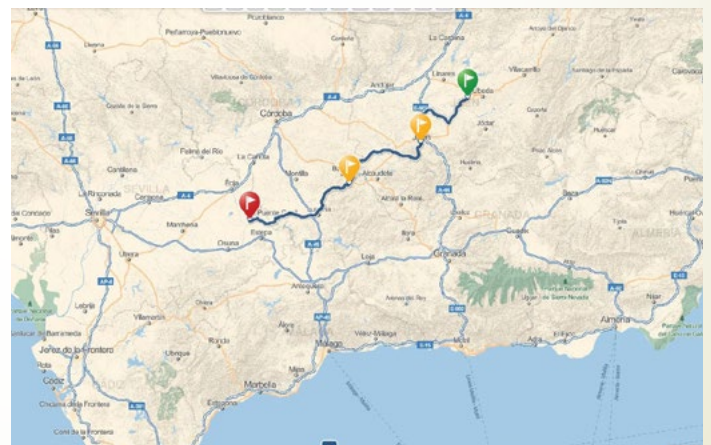
Pour ce voyage Xavier a équipé son VTT avec des pneus de randonnée, un porte bagage, des poignées ergonomiques, un compteur, des sacoches et une remorque pouvant être chargée à 30 kg.

Pour filmer il utilise un appareil photo professionnel, un trépied et deux petites caméras qui peuvent être fixées à divers endroits sur les vélos.

Il a équipé sa remorque d'un panneau solaire qui charge un accumulateur. Cela lui permet de recharger les batteries les soirs de bivouac. Il emporte également un ordinateur et des disques durs pour stocker ses images.



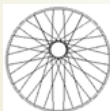
« Merci à tous ceux qui suivent notre aventure et nous envoient des petits mots d'encouragement » Bruno et Xavier



( 18 )



[rohloff.de](http://rohloff.de)



[compagnie-roue-velo.fr](http://compagnie-roue-velo.fr)

merci à nos partenaires sans qui il n'y aurait pas eu de départ...



[vitalplus.com](http://vitalplus.com)



[macway.com](http://macway.com)



[cycles-charly-grosskost.fr](http://cycles-charly-grosskost.fr)



[1001piles-strasbourg.com](http://1001piles-strasbourg.com)



[visuelcreation.fr](http://visuelcreation.fr)



[phox.fr](http://phox.fr)